

Zusammenfassung der Präsentation

Das Eltern-Onlinetraining

Entstehung, Herausforderung, aktueller Stand und Ausblick

Autor

Kay Rurainski, Heilpädagoge, Erziehungsberater und Kommunikationstrainer. Seit 1991 freiberuflich tätig, aufsuchende Hilfe für Eltern, Kinder und Jugendliche in Stuttgart (siehe hier: www.spielraum.net). Qualitätsvereinbarungen mit dem Jugendamt ermöglichen Kostenübernahmen. Seit 1994 Kommunikationstrainings für Eltern und Vorträge zum Thema. 2009 Beginn der Autorentätigkeit für das Eltern-Onlinetraining.

Elterliche Herausforderung

Eltern wollen ihr Kind motivieren, anleiten, ihm Werte vermitteln und Grenzen setzen. Dazu verwenden sie etwa 400 Anweisungen pro Tag. Anweisungen erzeugen Widerstand. Widerstand kostet Kraft. Elternkraft - und belasten die Qualität der Eltern-Kind-Beziehung. Das es auch anders geht, zeigen Millionen von Eltern weltweit, die die Fertigkeiten Aktiv Zuhören und Ich-Botschaften, wie sie von Carl Rogers, Thomas Gordon und Marshall Rosenberg beschrieben und weiterentwickelt wurden, konsistent anwenden.

Warum ein Eltern-ONLINEtraining?

Viele Menschen wollen oder können für Präsenztrainings nicht regelmäßig das Haus verlassen oder finden keines in erreichbarer Nähe. Damit auch diese Eltern die Kommunikation mit ihrem Kind verbessern können, erschien mir ein interaktives Medium geeignet.

Dabei hat mich der Gedanke des bequemen Lernens geleitet: Eine erschöpfte Mutter, ein müder Vater können am Ende des Tages bequem auf der Couch sitzen und sich mit den Fertigkeiten vertraut machen.

Herausforderungen

1. wirksame Form der Vermittlung entwickeln
2. Lernmotivation aufrecht erhalten
3. Anwendung in der Praxis sichern
4. meine begrenzten Ressourcen: finanziell, zeitlich, personell, Fertigkeiten in multimedialer Inhaltserstellung und Gestaltung
5. Wie können rollenspielähnliche Interaktionen simuliert werden?
6. dialogische Kommunikation fehlt
7. kein informeller Austausch der TN untereinander (Motto: "Gleiches Leid, geteiltes Leid ...")
8. Wie können weiche, unscharfe Aussagen wie sie im Aktiv Zuhören oder bei Ich-Botschaften vorkommen ohne personellen Aufwand auf ihre Richtigkeit kontrolliert werden?

Lösungen, zu ...

1. Bewährte Trainingsabläufe und stringenter Aufbau der Inhalte, regelmäßige Lernstandskontrolle.

2. Abwechslungsreiche Gestaltung mit vielen Grafiken, Klängen, Videos, Tests, unterhaltsamer Schreibstil. Viele Tipptexte auf den Grafiken laden zum Erkunden ein.
3. Regelmäßige Übungen im Alltag: Selbstbeobachtung, Fremdbeobachtung, Anwendungsübungen, Partnerübungen.
4. Rhythmus spart Kraft: In vielen regelmäßigen kleinen Arbeitseinheiten konnte ich die begrenzten Ressourcen maximal ausnutzen und die Herausforderung nebenberuflich bewältigen.
5. Interaktivität innerhalb der Möglichkeiten der Lernplattform erlauben begrenztes dialogisches Üben.
6. Praktische Partnerübungen mit genauer Anleitungen und Kontrollmöglichkeit.
7. Forum und Chat bieten die technische Voraussetzung für Austausch
8. Viele Übungen erfolgen schriftlich. Die Selbstkontrolle erfolgt über das Angebot von Lösungsblättern mit möglichen Lösungssätzen.
Zusätzlich besteht die Möglichkeit der telefonischen Beratung und ein Partnerangebot, so dass Paare oder befreundete Elternteile das Training gemeinsam durchführen und sich reflektieren.

Kritik

Vorteile

- Geringere Kosten und Rüstzeiten als für Präsenztrainings. Beispiel Gordon-Familientraining (10 Abende à 2,5 h):
 - Kursgebühr 250 EUR
 - Arbeitsmaterial 25 EUR
 - Babysitter (10 x 3 h à 7 EUR) 210 EUR
 - Fahrtkosten (hin und zurück: 10 x 10 Km, 30 cent/Km) 30 EUR
 - **Gesamt: 515 EUR**
 - Rüstzeiten ca. 10 h
- Kosten für Eltern-Onlinetraining 3 Monate 97 EUR
 - Kostenvorteil Eltern-Onlinetraining 418 EUR
 - Rüstzeiten: Keine
 - D. h. deutliche Verringerung der Aufwände, dadurch Konzentration auf das Wesentliche und Schonung der sowieso knappen elterlichen Ressourcen.
- 30 Tage Rücktrittsrecht
- Selbstbestimmtes Lerntempo, jederzeit Wiederholungen möglich
- Als Computeranwendung Väteraffin
- Ausgezeichnete Ergänzung für Erziehungsberatung
- Gute Feedbacks (siehe http://eltern-onlinetraining.de/535/Andere_Eltern.html)

Nachteile

- Ähnlich wie bei Präsenztrainings besteht oft noch Nachschulungsbedarf oder Unterstützung bei der Umsetzung. Größte Hindernisse:
 - tief gebahnte, frühkindlich erworbene Kommunikationsgewohnheiten der Eltern
 - wenige Vorbilder im persönlichen, professionellen und medialen Umfeld
- Wie schon erwähnt, der mangelnde persönliche Austausch ist ein Nachteil, genauso wie die Lernkorrektur durch KursleiterIn.
- Lese- und Schreibbereitschaft sowie sprachliche Beweglichkeit sind erforderlich,

damit Eltern vom Onlinetraining profitieren.

Ausblick

- Auch wenn viele Grafiken das Lernen unterstützen, möchte ich das Eltern-Onlinetraining multimedial und mit Interaktionen anreichern.
- Ein Empfehlungsprogramm soll die Verbreitung fördern.
- Die Eignung für mobile Endgeräte soll verbessert werden.

Kostenloses Probetraining hier: www.eltern-onlinetraining.de/probetraining

Adresse des Verfasser:

Kay Rurainski

Römerstraße 66

70180 Stuttgart